

音声対話AIによる 健康長寿対策+見守り支援 安心日記®

903万人のシニアが、ひとりで暮らしています。

この903万人を含め、子供と離れて暮らすシニアは2,425万人。
その子世代2,650万人が、親の暮らしを案じています。



少ない会話

独居シニアの約4割は
2~3日に1回以下



気づけない

離れた家族には
日々の変化が見えない



2.8倍

閉じこもりによる
フレイル発症リスク

健康 → フレイル（虚弱） → 要介護。フレイルは唯一「戻れる」段階です。
しかし、予防の鍵「会話」「見守り」「気づき」が届いていない。

安心日記® とは

AIキャラクタ「マハロくん」が毎日シニアと会話し、フレイル予防と見守りを同時に支援する日本初のサービスです。*

①健康チェック



フレイルの診断
生活状況の確認

②暮らしの健康ヒント



現在・将来の健康リスクに備えて
毎日のおすすめの健康行動を紹介

③おしゃべり



ChatGPT等との連携による
自由な対話をエンジョイ！

④見守り



アプリを通して、
元気な姿を遠方のご家族に報告！

サービス動画はコチラ



離れて暮らす家族に、毎日「元気」を届けます。

見守り対象者：日常的にアプリを利用して頂だけ

見守る側：朝夕に確認画面を閲覧する習慣をつけて頂だけ



家族



事業者



見守る側への通知

- 午前・午後のアプリ利用状況の通知 (安否確認)
- ×が3つ以上ついたとき、体調の×が3日続いた時など、状況が悪い時の通知

見守り対象者（シニア）

- ・ 日常的にアプリを利用するだけです
- ・ マハロくんと対話が見守りデータとして蓄積されます
- ・ 特別な操作は不要です

見守る側（家族・事業者）

- ・ 朝夕に利用を促すプッシュ通知が届きます
- ・ 体調・気分・食事・運動・交流の○×が一覧できます
- ・ 体調の異常が続いた時等は通知内容が変わります

実証データが示す効果

実証データ抜粋（自社検証、2023-2025年） 全国10以上の自治体と企業で実証済み


88%
入力日率


4分59秒
平均対話時間


改善
孤独感スコア

安心日記® は、健康寿命延伸の実現を支える
唯一の対話AI × 見守り一体型サービスです。*

iOS, Android のスマートフォン・タブレットに対応しています。
iOSはApple Inc.のOS名称です。AndroidはGoogle LLCの商標です。

※2026年4月1日現在、開発元調査

開発元

株式会社emotiveE



<https://www.emotive.jp>

代理店

株式会社MARS



<https://www.mars-corp.net>